

網上聖餐禮預備指引 (最後修訂日期: 7/31 2020)

和平台福基督教會透過主餐 (聖餐禮) 記念主耶穌。主耶穌與所有祂的門徒分享餅和杯，一方面記念祂為我們捨身，另一方面表明祂所立新的盟約。我們相信，身為基督的身體，一起領受主的餅和杯，基督應許在聖餐禮儀中臨在。

新型冠狀疫情肆虐期間，我們持續在線上的崇拜，將邀約兄姊在家中透過 ZOOM 模式共同來持守聖餐禮。崇拜中的主禮牧者將會全程給與指示，引領大家領受主的餅和杯。

如何在網上同領聖餐？

1 預備葡萄汁(或葡萄酒)

可從附近或網上食品店購買，但請謹記保持安全衛生。

2 預備麵包或烘焙的蘇打餅乾

沒有發酵的麵包最能表達「餅」的元素。沒有發酵的麵包純粹是那些沒有使用膨鬆劑烘焙的麵包 (許多大型超市都有售賣)。不過，大家亦可選用任何麵包或蘇打餅乾。

註明: 您也可以與教會辦公室聯繫, 提出為您預備杯餅 (二合一的聖餐組合)的需要。請告知所需數量和預備領取的方式。

3 齊備餅和杯，在家同領聖餐

請遵從主禮牧者在 ZOOM 上的指示/帶領，可單獨或與已領受聖洗禮的家人同領受聖餐。

您可以參考的經文

馬太福音 26:26-30; 馬可福音 14:22-26; 路加福音 22:19-20; 哥林多前書 11:23-29

常見問題解答

1 應該選用哪種麵包 / 果汁？

請考慮購買葡萄汁、原味蘇打餅乾 / 麵包，作聖餐用途。讓我們專注於餅和杯的屬靈意義。

2 如何參加網上聖餐禮？

我們將在特定的日期和時段，透過在 ZOOM 模式的聖餐禮拜中恭守聖餐禮，敬請在主禮牧者帶領過程中，同心合意，同領主的餅和杯。(目前我們將只限於 ZOOM 模式的直播時段中舉行)

3 我可以自行領受主的餅和杯嗎？

可以。不過，我們鼓勵您透過在 ZOOM 的崇拜中，與其他兄姊一起參與，一起紀念主耶穌。

4 在家裡/網上領受餅和杯，可以嗎？

可以。當主耶穌率先示範聖餐這個屬靈傳統，乃在某人家中進行。倘若您追隨主基督，您可在任何地方領受聖餐。

5 誰可領受聖餐？

按照和平台福教導，我們邀請所有已接受聖洗禮兄姊一同領受聖餐。至於孩童或尚未領受聖洗禮的青少年 / 家人，我們鼓勵由各家長祝福他們，為他們禱告。

您可用以下經文來祝福他們：「願耶和華賜福給你，保護你！願耶和華使他的臉光照你，賜恩給你！願耶和華向你仰臉，賜你平安！」(民數記 6:24-26)

聖餐崇拜之前，你亦可按照以下建議預備你的心

1 省察當日所言、所思、所遇、所行；也省察自己的人際關係。

今日上帝賜下哪些福氣？我在哪些地方有所虧欠？明日我可按著主心意做什麼？

2 默想經文

耶穌說：「我就是生命的糧。到我這裡來的，必定不餓；信我的，永遠不渴。(約 6:35)

3 祈禱、省察

請為世界、所屬社區、身邊人的需要禱告。然後，請以主禱文作結束(馬太福音 6:9-13)。

有關網上聖餐禮以及其神學的相關分享

網上聖餐是指耶穌的門徒在家中自備聖餐用的餅與杯，在網上一起遵行主耶穌的教導記念主。

1. 聖禮是上帝無形恩典於世間的有形記號。傳統來說，聖餐禮是上帝無形恩典的記號。這句話告訴我們，上帝的恩典是無形的，也因此超乎世上任何物質的阻隔。因此，網上聖餐禮不是「虛擬聖餐」(virtual eucharist)，它是耶穌的門徒在不同地區透過網上連繫舉行的「真實聖餐」——它是真實的餅與杯，在不同的地方一同領受。
2. 聖靈超越空間的限制。正如聖經說，「身體只有一個，聖靈只有一個，正如你們蒙召同有一個指望。一主，一信，一洗，一神，就是眾人的父，超乎眾人之上，貫乎眾人之中，也住在眾人之內。」(弗 4:4-6) 因此，聖靈作為基督身體聯合的橋樑，它不被空間與環境阻隔，能夠貫乎信徒之間，作為聖餐禮中聯繫眾人的核心，更讓聖餐成為真實的聖餐。
3. 記念的重點是信心。聖餐禮的另一重要因素是信心。參與聖餐禮的弟兄姊妹，需要聽從耶穌基督的吩咐，在憑着信心與眾人一起領受聖餐記念主。這信心乃出自心靈與誠實，也超乎空間的限制。因此，聖餐禮要求參與者懷着真實的相信、無偽的感恩來領受。這信心可以在任何地方發生，藉着聖靈的工作，任何地方的信心都能實踐對耶穌基督的記念。
4. 聖餐與羣體的聯合。聖餐禮從來就不是個人的記念，它乃是聖徒之間的彼此聯合(Holy communion)，強調門徒與門徒「在一起」(togetherness)。就這點而言，實體聖餐禮絕對比網上聖餐禮更能實踐「在一起」的概念。不過，如今疫情肆虐，基督徒之間缺乏實體聯合的機會。所以，網上聖餐禮反倒能夠體現出信徒之間的契合(communion)。藉着網上聖餐禮，門徒雖然身處不同的地方，大家卻彼此能夠在網上聖餐禮中合而為一，藉着聖靈形成網上的教會羣體。

因此，網上聖餐禮乃是教會聽從耶穌基督的吩咐，藉着聖靈的工作、信徒信心的記念、網上媒體的聯繫，在同一時間，不同地點進行的聖餐。

附件 - 無酵餅製作法

我們提供本材料，幫助兄姊可以自己在家製作無酵餅。如果家中有孩童的家庭，這也可以是個特別的親子活動，邊做邊講耶穌的故事和聖餐禮的意義，是一個屬靈學習的機會，讓信仰生活化。

材料：麵粉（普通/中筋）2 湯匙；水 半湯匙

作法：參考以下 Baking Communion Bread - An Act of Worship

<https://www.youtube.com/watch?v=IGAi1YNAfVw>

將兩樣材料混在一起，反復揉麵，直至麵團完全不黏手。

用桿麵棒振開麵團，盡量桿薄（如無桿麵棒，可用玻璃瓶代替）

為免餅烤時漲起，在餅中心用叉刺幾下（也默想主為我們受釘傷）

煎至兩面微微金黃色即可。

待涼後，餅會變脆，放密封容器內，以免受潮。